



Após o diagnóstico de câncer de pulmão

Preparando-se para sua próxima visita ao médico

Quando as pessoas são diagnosticadas com uma doença que muda a vida, como o câncer de pulmão, podem se sentir sobrecarregadas e com medo. Esses sentimentos são normais e válidos. **Mas lembre-se de que esta é a sua jornada, e você deve ter voz em todas as decisões.**



PREPARANDO-SE para a sua visita ao médico

- Quem pode acompanhá-lo(a) nas consultas médicas?** Um ente querido pode apoiá-lo(a) durante as consultas, anotando informações e fazendo perguntas.
- Você já organizou transporte para sua próxima consulta?**
- Você tem seus documentos médicos prontos? Conhece o histórico de doenças da sua família?**
- Você e seu médico já discutiram seus objetivos e o que é importante para seu tratamento?**

Verifique qual afirmação melhor descreve o que é mais importante para você no tratamento do câncer:

- Você está pronto(a) para conversar com seu médico sobre as opções de tratamento assim que receber os resultados dos biomarcadores?**
 - Certifique-se de que você recebeu ou irá receber testes de biomarcadores para determinar se pode ser elegível para uma terapia direcionada—um tratamento projetado para tratar cânceres que apresentam marcadores genéticos específicos
 - Use esta lista de perguntas para discutir com seu médico quais opções de tratamento são melhores para você: [LINK PARA GUIA DE DISCUSSÃO](#)



✓ DURANTE a Visita

-  **Faça sua voz ser ouvida:** Você é seu melhor defensor. Se algo não parecer certo, converse com seu médico.
-  **Registre sua consulta:** Um aplicativo de gravação de voz no seu celular é uma ótima maneira de garantir que você não esquecerá nada.
-  **Obtenha cópias dos documentos relevantes:** Certifique-se de pedir cópias dos seus exames de sangue, resultados de imagem e quaisquer relatórios adicionais sobre os detalhes do seu câncer.
-  **Anote suas perguntas:** Isso inclui tudo relacionado ao seu diagnóstico ou tratamento. Você pode continuar acrescentando à lista conforme avança no cuidado.
-  **Peça ao seu médico para usar palavras simples e fáceis de entender:** Você pode pedir ao seu médico para falar devagar, escrever o que está dizendo e até desenhar para você entender melhor.>
-  **Pergunte ao seu médico sobre a equipe de cuidados e suporte adicional que pode estar disponível:** Pode oferecer uma ampla variedade de recursos de apoio para ajudá-lo a se sentir confortável e forte durante o tratamento.>
-  **Peça ao seu médico e/ou equipe de cuidados materiais de leitura para levar para casa:** O consultório do seu médico pode ter materiais que você pode levar para casa para aprender mais sobre seu câncer de pulmão. Pergunte sobre sites e grupos de defesa que eles recomendam para obter mais apoio.



Acesse o Qrcode e tenha acesso a outros conteúdos de apoio a sua jornada contra o cancer de pulmão