

A EXPERIÊNCIA DE CADA UM É INDIVIDUAL.
A ESCOLHA DE CADA UM É PESSOAL.
MAS O BEM É COLETIVO.¹

CONVERSE COM SEU MÉDICO SOBRE VACINAÇÃO

Veja algumas informações úteis em relação à sua saúde e às vacinas:

- ☑ **Sua saúde:** Pessoas com diabetes, doenças cardíacas, DPOC,* asma, dentre outras, apresentam um risco maior de problemas graves, inclusive hospitalização ou morte, provocados por doenças que poderiam ser evitadas por vacinas. As vacinas são uma das melhores formas de proteger a saúde, mesmo que você esteja tomando medicamentos prescritos.²
- ☑ **Medicamentos que você usa:** As vacinas são particularmente importantes para pessoas que têm o sistema imune fragilizado devido a doenças como câncer, ou pacientes que utilizam medicamentos imunossupressores (por ex., corticoides, medicamentos antirreumáticos modificadores da doença ou terapias anticâncer). Ter um sistema imune fragilizado significa que é mais difícil para o corpo combater infecções.³ Converse com seu médico sobre os medicamentos que você faz uso e quais vacinas são recomendadas para você.²
- ☑ **Sua idade:** Normalmente, o sistema imune enfraquece com o tempo, à medida que envelhecemos. Isso aumenta nossos riscos de contrair certas doenças que podem ser evitadas por vacinação.²



SEU MÉDICO FORNECERÁ MAIS INFORMAÇÕES.

AQUI ESTÃO ALGUMAS PERGUNTAS QUE VOCÊ PODE FAZER²:

- ☑ **Qual é o risco de contrair uma infecção? E qual a probabilidade de evoluir para uma doença grave?**
- ☑ **Quais vacinas são recomendadas para mim?**
- ☑ **As vacinas são confiáveis e eficazes?**
- ☑ **Quais são os riscos de segurança e efeitos colaterais das vacinas?**
- ☑ **Qual a melhor maneira de manter a vacinação em dia?**

SAIBA MAIS

Referências: 1. Hughes, MT, Auwaerter, PG, Ehmann, MR, et al. The importance of offering vaccine choice in the fight against COVID-19. Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America. 2021; 118(43):e2117185118, 2021. 2. Centers For Disease Control and Prevention (CDC.) Vaccines information for adults. Disponível em: <https://www.cdc.gov/vaccines/adults/index.html>. Acessado em: 31 de março de 2020. 3. Melbourne Vaccine Education Center (MVEC). Immunosuppression and vaccines. Disponível em: <https://mvec.mcri.edu.au/references/immunosuppression-and-vaccines/>. Acessado em 26 de outubro de 2023. 4. World Health Organization (WHO). A Brief History of Vaccination. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/spotlight/history-of-vaccination/a-brief-history-of-vaccination>. Acessado em 4 de outubro de 2023

*DPOC: Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica.

Fale com seu médico e mantenha a sua carteira de vacinação atualizada.²

VACINAS
Ajudando a salvar vidas há mais de 200 anos⁴

